

Le mariage réussi "bien-être - confort et prévention"

Cela fera bientôt 25 ans que la première école du dos Mail 14 a vu le jour. C'était à La Rochelle en 1982. C'est à cette époque qu'André Petit, kinésithérapeute, a décidé de tenter l'aventure libérale et non conventionnée. Aujourd'hui, de nombreux kinésithérapeutes ont rejoint les écoles du dos. Parmi eux, Sabine Burg, qui a ouvert son école à Poitiers en 1993. Rencontre.



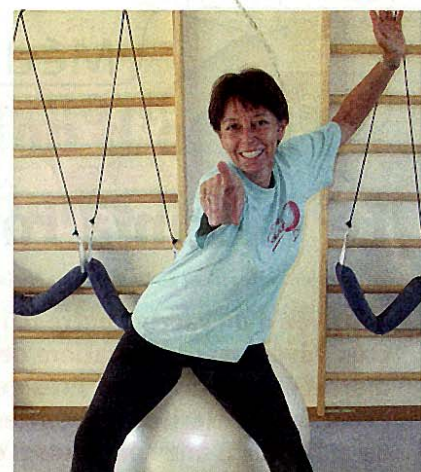
Lorsqu'il a ouvert la première école du dos, André Petit était titulaire d'un DE-DSU de rééducation et il exerçait dans un centre de chirurgie vertébrale spécialisé dans le traitement orthopédique de la scoliose.

Enfin, elle communique sur son espace avec ses couleurs, son poster d'activités, ses dépliants, et son site Internet, qui constituent sa principale communication non-verbale. *"Ma communication verbale passe par mes démonstrations sur les mobilités articulaires qui sont très facilitées par les affiches pédagogiques que l'Ecole du dos met à notre disposition"*.

Préserver son "capital vertébral"

De même, elle bénéficie de nombreux outils de communication sur la prévention des récédives. *"Les conseils d'hygiène de vie alimentent quotidiennement mes conversations avec les patients de la kinésithérapie conventionnée très thérapeutique"* indique cette praticienne qui ne perd pas une occasion d'inciter ses patients à préserver leur "capital vertébral".

Et voilà une kinésithérapeute qui a trouvé dans la structure Mail 14 un soutien non négligeable pour se lancer dans l'aventure sur cet "autre versant de la kinésithérapie". *"Cela m'apporte une crédibilité accrue, tout en préservant ma liberté. C'est une nouvelle forme de communication, je pense qu'elle*



Sabine Burg a conçu un local à ses dimensions pour y regrouper la kiné conventionnée, l'Ecole du dos Mail 14, l'endurance training, la kinésithérapie plastique, et d'autres techniques qu'elle a choisies.

va nécessairement amener une nouvelle génération de praticiens. Et puis, l'expérience me prouve que le concept est rentable. Financièrement, mais aussi intellectuellement".

Et visiblement cela fait également le bonheur de ses patients. Elle raconte ainsi avoir vu revenir dans son cabinet, en début d'année, trois anciens patients qui lui avaient fait faux bond pour s'essayer à d'autres activités. *"Tous m'ont dit qu'ils ne retrouvaient pas ailleurs cette sensation d'être déliés du haut comme du bas"*.

F.G.

Site officiel des Ecoles du dos
Mail 14 : www.ecoledudos.biz

Le principe véhiculé par les écoles du dos Mail 14 est de faire cohabiter, entre elles, les différentes pratiques de la kinésithérapie. C'est à cela que s'est attachée Sabine Burg. *"Face à d'anciens patients qui vous demandent prioritairement de conserver santé et bien-être acquis en rééducation, les actes de kinésithérapie dits 'hors convention' - parce que malheureusement ils sont non remboursés - sont extrêmement précieux"*.

Une place naturelle dans le cabinet conventionné

Et la praticienne de citer la rhumato-prévention, qu'elle pratique dans le cadre de cours "Ecole du dos" d'éducation motrice et collectifs de reprogrammation neuro-motrice. Idem pour la cardio-prévention et la gymnastique métabolique par cyclo-ergométrie ou la thérapie tissulaire et thérapie fonctionnelle LPG pour une spectaculaire rééducation adypocitaire.

Tous ces actes estampillés "Ecole du dos" trouvent naturellement leur place dans son cabinet conventionné.

Forte de toutes ces pratiques, elle pense avoir "réussi le mariage 'thérapie-prévention-bien-être-confort'".

Des outils de communication

Il ne faut cependant pas croire que le simple fait d'être masseur-kinésithérapeute est suffisant pour mettre en place et réussir une structure dédiée au bien-être, au confort et à la prévention. Sabine Burg l'a bien compris et a mis en place une communication particulièrement adaptée. *"J'ai conçu un local à mes dimensions pour y regrouper la kiné conventionnée, l'Ecole du dos Mail 14, l'endurance training, la kinésithérapie plastique, et d'autres techniques que j'ai choisies"*. Elle a notamment suivi une formation de PNL et de neuro-motricité.

**Le réseau des Ecoles du Dos
de kinés est à l'honneur
sur Kinéactualité**

du 12 octobre 2006 n° 1041